

Altersklassen und Streckenlängen

2024

Männlich/Weiblich			Obergrenze		
Klasse	Alter	Jahrgang	Straße	Wald/Cross	Gelände
M/W U 12	10 und 11	2013 und 2014	5 km		
M/W U 14	12 und 13	2011 und 2012	7,5 km	4 km	
M/W U 16	14 und 15	2009 und 2010	10 km	5 km	7,5 km
M/W U 18	16 und 17	2007 und 2008	25 km	8 km	15 km
M/W U 20	18 und 19	2005 und 2006	Marathon	10 km	15 km
M / W	20 bis 29	1995 bis 2004	100 km	beliebig	beliebig
M/W 30	30 bis 34	1990 bis 1994	100 km	beliebig	beliebig
M/W 35	35 bis 39	1985 bis 1989	100 km	beliebig	beliebig
M/W 40	40 bis 44	1980 bis 1984	100 km	beliebig	beliebig
M/W 45	45 bis 49	1975 bis 1979	100 km	beliebig	beliebig
M/W 50	50 bis 54	1970 bis 1974	100 km	beliebig	beliebig
M/W 55	55 bis 59	1965 bis 1969	100 km	beliebig	beliebig
M/W 60	60 bis 64	1960 bis 1964	100 km	beliebig	beliebig
M/W 65	65 bis 69	1955 bis 1959	100 km	beliebig	beliebig
M/W 70	70 bis 74	1950 bis 1954	100 km	beliebig	beliebig
M/W 75	75 bis 79	1945 bis 1949	100 km	beliebig	beliebig
M/W 80	80 bis 84	1940 bis 1944	100 km	beliebig	beliebig